



Himalaya Ayurvedic Medical College & Hospital

Permitted By:- (NCISM), Ministry of AYUSH, Govt. of India

Approved by : Health Department Govt. of Bihar

Affiliated to - Aryabhatta Knowledge University | Bihar University of Health Sciences

Chiksi, Paliganj (SH-69), Patna, Bihar-801110

✉ himalayaayurvedicmch@gmail.com 🌐 www.hamch.in.

☎ 9031052021 (Hospital), 9031052028 (College), 6287090206(Office), 6287090205(Office)

Ref. HAMCH/203/26

Date 21-6-2026.....

प्रेस विज्ञप्ति

आज दिनांक 21 जून "विश्व योग दिवस" के अवसर पर हिमालया आयुर्वेदिक मेडिकल कॉलेज & हॉस्पिटल के परिसर में योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें संस्थान के सभी शैक्षणिक, गैर-शैक्षणिक एवं अस्पताल कर्मी उपस्थित रहे, योगाभ्यास का कार्यक्रम प्रातः 05:00 am से प्रारम्भ हुआ जिसके प्रशिक्षक श्री कृष्णमुरारी झा(योगशिक्षक) के द्वारा सफल प्रशिक्षण दिया गया। योगाभ्यास कार्यक्रम में संस्थान की प्राचार्या प्रो. डॉ. प्रतिमा शुक्ला ने संबोधित करते हुए यह कहा की हमसभी को दैनिक जीवन में योग करना चाहिए जिससे व्यक्ति के शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक रूप से सुदृढ़ एवं स्वस्थ रहता है। इससे संस्थान के सभी प्रतिभागियों में योगासन के प्रति साकारात्मक उर्जा का प्रवाहन हुआ। प्रतिदिन योगाभ्यास करने से व्यक्ति के आयु में वृद्धि होती है एवं वह निरोग रहता है।

संस्थान के अध्यक्ष एवं निदेशक महोदय के द्वारा सभी कर्मियों को यह संदेश दिया गया कि प्रधानमंत्री, आयुषमंत्रालय, भारत सरकार के द्वारा 365 दिवस-योग को अपने दैनिक जीवन में सभी कर्मचारियों को उतारने के लिए संकल्प दिलाया जिससे की सभी कर्मचारी शारीरिक, मानसिक एवं आत्मिक रूप से सुदृढ़ स्वस्थ एवं दीर्घायु रहें।

Shukla
21/6/26
Principal / Superintendent
Himalaya Ayurvedic Medical College & Hospital
Chiksi, Paliganj, Patna - 801110